

きゅうしょくのこんだて

5がつ



滋賀県立三雲養護学校



6にち 木ようび

むぎごはん・ぶたにくのしょうがいため
きゃべつのソテー・こやとうふのみそしる
ぎゅうにゅう

7にち 金ようび

こつぱばん・ジャム
ぎょうざ・もやしいため
はるさめスープ・ぎゅうにゅう

10にち 月ようび

ごはん・しゅうまい
はるさめのいためもの
ちゅうかスープ・ぎゅうにゅう

11にち 火ようび

むぎごはん・やきざかな(さば)
こんぶあえ・とうふのみそしる
ぎゅうにゅう

12にち 水ようび

チキンカレー
グリーンサラダ・ヤクルト
ぎゅうにゅう

13にち 木ようび

みそラーメン
だいこんサラダ・にらまんじゅう
ぎゅうにゅう

14にち 金ようび

しょくばん・ジャム
にくだんごのトマトに・マヨサラダ
こんさいスープ・ぎゅうにゅう

17にち 月ようび

ごはん・とりつくね
きんぴらごぼう・だいこんのみそしる
ぎゅうにゅう

18にち 火ようび

むぎごはん・コイコーロー
ちゅうかふうかきたまスープ
ぎゅうにゅう

19にち 水ようび

ふるさとこんだて
ごはん・あじフライおちゃがけ
ごまあえ・けんちんじる
ぎゅうにゅう

20にち 木ようび

スタミナどんぶり
もやしのナムル・ちようじふのみそしる
ぎゅうにゅう

21にち 金ようび

こつぱばん・ジャム
コロケック・スパゲッティーサラダ
コンソメジュリアン・ぎゅうにゅう

24にち 月ようび

かみかみきゅうしょく
ごはん・ししゃもフライ
こやとうふのもの
にゅうめん・ぎゅうにゅう

25にち 火ようび

わかめごはん・みそすき
こまつなのたべるみそしる
ぎゅうにゅう

26にち 水ようび

ごはん・ヤンニョム
チヨレギサラダ・わかめスープ
ぎゅうにゅう

27にち 木ようび

ごもくうどん・じゃがいものきんぴら
ぎゅうにゅう
ミルメーク

28にち 金ようび

こつぱばん・ジャム
あじのグリル・きゃべつのソテー
カレースープ・ぎゅうにゅう

31にち 月ようび

ごはん・ちくわの2しょくあげ
うのはなのいりに
じゃがいものみそしる・ぎゅうにゅう



これから、みんなのからだは、せがのびて、どんどんせいちょうするから、しっかりたべようね。
きゅうしょくのなかで、にがてなものがあるかもしれないけど、がんばってたべてみてね。

※材料等都合により献立を変更する時があります。